



BWP-1

نوٹ : ہر سوال کے چار جوابات A، B، C، D دیئے گئے ہیں۔ جس جواب کو آپ درست سمجھیں معروضی جوابی کاپی / بیل شیٹ پر اس سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین کی سیاہی سے بھر دیں۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پر کرنے یا کٹ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

**Note :** Four choices A, B, C, D to each question are given. Which choice is correct, fill that circle in front of that question number on the Objective Bubble Sheet. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

How food is eaten during Buffet Style :	بوفے انداز میں کھانا کس طرح کھایا جاتا ہے :	سوال نمبر 1
(A) At night کو رات (B) Easily آرام سے (C) Sitting بیٹھ کر (D) Standing کھڑے ہو کر		(1)
How many Principles are of Growth and Development :	نشوونما کے کتنے اصول ہیں :	(2)
(A) 4 (B) 3 (C) 2 (D) 1		
Tray Cover should be always :	ٹرے کو ہمیشہ ہونا چاہیے :	(3)
(A) Cotton سوتی (B) Black کالا (C) Printed پھول دار (D) Silky ریشمی		
Meaning of "Nomos" is :	"نوموس" کا مطلب ہے :	(4)
(A) Home گھر (B) Management انتظام (C) Resources وسائل (D) Family خاندان		
Protein is a word of which language :	پروٹین کس زبان کا لفظ ہے :	(5)
(A) Greek یونانی (B) English انگریزی (C) Persian فارسی (D) Arabic عربی		
Important Point of our diet is :	ہماری خوراک کا بہترین جزو ہے :	(6)
(A) Junk food جنک فوڈ (B) Fats چکنائی (C) Vegetables سبزیاں (D) Fibers ریشہ		
Number of elements in basic food groups are :	بنیادی غذائی گروہ کی تعداد کتنی ہے :	(7)
(A) 2 (B) 3 (C) 5 (D) 6		
The age of early childhood is :	ابتدائی بچپن کا دورانیہ ہے :	(8)
(A) 2-3 Years سال 2-3 (B) 3-4 Years سال 3-4 (C) 3-5 Years سال 3-5 (D) 4-5 Years سال 4-5		
What percentage of human body weight is water :	انسانی جسم کا کتنے فیصد وزن پانی ہے :	(9)
(A) 1/3 (B) 2/3 (C) 1/4 (D) 3/4		
How many methods are of meal service :	کھانا پیش کرنے کے کتنے اصول ہیں :	(10)
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5		
The teacher plays ___ role in Social Development :	استاد معاشرتی نشوونما میں ___ کردار ادا کرتا ہے :	(11)
(A) Important اہم (B) Unimportant غیر اہم (C) Suitable مناسب (D) Unsuitable غیر مناسب		
Cause of increase in weight is :	وزن میں اضافے کا سبب ہے :	(12)
(A) Fats چکنائی (B) Junk Food جنک فوڈ (C) Protein پروٹین (D) Water پانی		
The modern Scientific method of cooking is :	کھانا پکانے کا جدید سائنسی طریقہ ہے :	(13)
(A) Frying فرائی کرنا (B) Moist heat ترپکانا (C) Microwave مائیکروویو (D) Dry heat خشک		
Home Economics is a subjects that has :	ہوم اکنامکس ایک ایسا مضمون ہے جو اپنے اندر رکھتا ہے :	(14)
(A) Unlimitation لامحدودیت (B) Limitation محدودیت (C) Interest دلچسپی (D) Uninterest غیر دلچسپی		
Vegetables are considered which type of foods :	سبزیوں کو کس طرح کی غذا میں کہا جاتا ہے :	(15)
(A) Full of Energy توانائی سے بھرپور (B) Soldier محافظ (C) Constructive تعمیری (D) Creative تخلیقی		

﴿ ہدایات ﴾ حصہ اول یعنی سوال نمبر 2، سوال نمبر 3 اور سوال نمبر 4 میں سے ہر سوال کے (6 -- 6) اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کرنا لازمی ہے۔ حصہ دوم میں سے کوئی سے تین سوالات حل کریں۔ جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کریں جو کہ سوالیہ پرچہ پر درج ہے۔

**Note :** It is compulsory to attempt (6 -- 6) parts each from Q.No.2 , Q.No.3 and Q.No.4 and Attempt any (03) questions from Part II. Write same Question No. and its Part No. as given in the Question Paper.

36 = 2x18

(Part - I) حصہ اول

BWP-24

Define Home Economics.	سوال نمبر 2 (i) ہوم اکنامکس کی تعریف کیجئے۔
What is meant by Food and Nutrition?	(ii) غذا اور غذائیت سے کیا مراد ہے؟
Write the Advantages of Calcium.	(iii) کیمیشم کے فوائد لکھیے۔
Describe any two Principles of Human Growth and Development.	(iv) انسانی نشوونما کے دو اصول بیان کیجئے۔
Write the names of Basic Food Groups.	(v) غذا کے بنیادی گروہوں کے نام لکھیے۔
Write the Sources of Protein.	(vi) پروٹین کے ذرائع لکھیے۔
Define Balance Diet.	(vii) متوازن غذا کی تعریف کیجئے۔
Describe the importance of Home Economics.	(viii) ہوم اکنامکس کی اہمیت بیان کیجئے۔
Define Unbalanced Diet.	(ix) غیر متوازن غذا کی تعریف کیجئے۔
Write the kinds of Vitamins.	سوال نمبر 3 (i) وٹامنز کی اقسام لکھیے۔
Define Carbohydrates.	(ii) کاربوہائیڈریٹس کی تعریف کیجئے۔
What are Minerals?	(iii) معدنی نمکیات کیا ہیں؟
Write the importance of Water.	(iv) پانی کی اہمیت لکھیے۔
Define "Health".	(v) "صحت" کی تعریف کیجئے۔
Describe the Nutritional importance of Fruits and Vegetables.	(vi) پھلوں اور سبزیوں کی غذائی اہمیت بیان کیجئے۔
Define Nutritional Needs.	(vii) غذائی ضروریات کی تعریف کیجئے۔
Describe two examples of Junk Foods.	(viii) جنک فوڈز کی دو مثالیں بیان کیجئے۔
Write the two Advantages of Micro Wave Oven.	(ix) مائیکرو ویو اوون (Micro Wave Oven) کے دو فوائد لکھیے۔
Write the names of Factors affecting Growth and Development.	سوال نمبر 4 (i) نشوونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل کے نام لکھیے۔
Define Mental Development.	(ii) ذہنی نشوونما کی تعریف کیجئے۔
Define Development during Adolescence.	(iii) نوبلوغ کے دور کی تعریف کیجئے۔
What is meant by Behavioural Problems?	(iv) رویہ کے مسائل سے کیا مراد ہے؟
Write any two methods of Reinforce Positive Behaviour.	(v) مثبت رویہ پیدا کرنے کے کوئی سے دو طریقے لکھیے۔
Define Democratic Parents.	(vi) جمہوری والدین کی تعریف کیجئے۔
Write the duties of Day Care Staff.	(vii) ڈے کیئر سٹاف کے فرائض لکھیے۔
Write the effects of Sibling Relations on the development of Personality.	(viii) شخصیت کی نشوونما پر بہن بھائیوں کے تعلقات کے اثرات لکھیے۔
Write any two Principles of Food Storage.	(ix) خوراک کو سٹور کرنے کے کوئی سے دو اصول لکھیے۔

24 = 8x3

(Part - II) حصہ دوم

(8) Describe in detail different ways of Cooking.	سوال نمبر 5 کھانا پکانے کے مختلف طریقے تفصیل سے بیان کیجئے۔
(8) Write the importance of Protein, Functions in the body and effects of excess.	سوال نمبر 6 پروٹین کی اہمیت، جسم میں کام اور زیادتی کے اثرات تحریر کیجئے۔
(8) Describe the Objectives of Education of Home Economics in detail.	سوال نمبر 7 ہوم اکنامکس کی تعلیم کے مقاصد تفصیل سے بیان کیجئے۔
(8) Describe the Nutritional Needs of Infants in detail.	سوال نمبر 8 شیر خوار بچوں کی غذائی ضروریات تفصیل سے بیان کیجئے۔
(8) Write the Responsibilities of Maid.	سوال نمبر 9 گھریلو ملازمہ کی ذمہ داریاں لکھیے۔