

0923 (جماعت نہم) سیکنڈری پارٹ I، سیشن 2019-2021 to 2022-2024

کل نمبر: 48

وقت: 1:45 گھنٹے

صحت و تعلیم جسمانی (انشائیہ)

حصہ اول SQD-23

5x2=10

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- (i) مقصد کی اہمیت بیان کریں۔
(ii) ارسطو کے نزدیک تعلیم جسمانی سے کیا مراد ہے؟
(iii) قامت کی تعریف کریں۔
(iv) ارادی حرکات کی تعریف کریں۔
(v) جناسک کے معنی کیا ہیں؟
(vi) توازن کی دوسر گر میاں تحریر کریں۔
(vii) فضائی آلودگی کیسے کم کی جاسکتی ہے؟
(viii) کسی ایک پھسلنے والے جوڑ کا نام لکھیں۔

5x2=10

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- (i) 200 میٹر دوڑ کی راہداری کا انتخاب کیسے کیا جاتا ہے؟
(ii) گولہ پھینکنے کے تین فاول درج کریں۔
(iii) لیبر و کھلاڑی پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(iv) والی بال کی دو مہارتیں لکھیں۔
(v) بیڈ منٹن گیم کتنے پوائنٹس پر مشتمل ہوتی ہے؟
(vi) بیڈ منٹن کے عہدیداران کی وضاحت کریں۔
(vii) 'آن یور مارکس' کے حکم پر کھلاڑی کیا کرتا ہے؟
(viii) 200 میٹر دوڑ کے ٹریک پر مختصر نوٹ لکھیں۔

5x2=10

سوال نمبر 4۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔

- (i) گھونے والے جوڑ کی تعریف کریں۔
(ii) دانتوں کی حفاظت کے دو اصول لکھیں۔
(iii) ناک سے سانس لینے کے فائدے لکھیں۔
(iv) بندھن سے کیا مراد ہے؟
(v) بالوں میں کنگھی کرنے کا کیا فائدہ ہے؟
(vi) آنکھوں کی حفاظت کے اصول بیان کریں۔ (کوئی سے تین)
(vii) کس قسم کے جوڑوں میں بالکل حرکت نہیں ہوتی؟ مثال دیں۔
(viii) جوڑوں کی حرکات کی اقسام لکھیں۔

حصہ دوم

9x2=18

نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

- 5 200 میٹر دوڑ کے قوانین تحریر کریں۔
6 عالمی ادارہ صحت کی بیان کردہ صحت کی تعریف کریں نیز عوام کی صحت کے مسائل اور ان کا حل تجویز کریں۔
7 والی بال کورٹ کا خاکہ بنا لیں اور تمام پوائنٹس لکھیں۔
بیڈ منٹن کورٹ کا خاکہ بنا لیں اور تمام پوائنٹس لکھیں۔

