

نوت: تمام سوالات کے جوابات دی گئی معرفی جوابی کاپی پر لکھئے ہوں گے چار رکھ جوابات A, B, C, D میں سے کوئی بھی جواب کا آپ درست سمجھیں۔

NOTE: Write answers to the questions on the objective answer sheet provided. Four possible answers A,B,C and D to each question are given. Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A, B,C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

1. Whose prevention is the most necessary?
 (A) skin جلد (B) eye آنکھ (C) head سر (D) nail ناخن

2. Which Pakistani cloth is famous all over the world?
 (A) cotton سوت (B) woolen اونٹی (C) nylon ہائکلن (D) silky سیلکی

3. "If you want your kids be intelligent, make them strong" is said by:
 (A) Aristotle ارسطو (B) Imam Ghazali امام غزالی (C) Rossou روو (D) Mr. Butcher مشرجہ

4. The movement done by a person by his own will is called _____ movement.
 (A) voluntary ارادی (B) derived فریقی (C) involuntary غیر ارادی (D) basic بنیادی

5. Gymnastic activities were started from.
 (A) Russia روس (B) Egypt مصر (C) America امریکہ (D) Greece یونان

6. Health is a great.
 (A) power طاقت (B) authority تدریت (C) blessing نعمت (D) education تعلیم

7. Smoke of vehicles indicates _____ pollution.
 (A) Noise شوکری (B) Water آبی (C) Mental ذہنی (D) Air نفاذی

8. The reasons of muscular tension are:
 (A) 5 (B) 2 (C) 3 (D) 4
 (For Boys only)

9. In the volley ball number of games is:
 (A) 5 (B) 3 (C) 4 (D) 1

10. The width of volley ball ground is:
 (A) 9 meter (B) 10 meter (C) 11 meter (D) 13 meter

11. The dress of Libro player is:
 (A) different from team ٹیم سے مختلف (B) white سفید (C) black کالک (D) blue نیلا

12. The place of umpire in volley ball is:
 (A) on the back side پشت پر (B) at the corner کونے پر (C) any where کہیں بھی (D) out of net بیٹھے باہر

13. The score in badminton game in women single set is:
 (A) 11 (B) 13 (C) 14 (D) 16
 (For Girls only)

14. The width of badminton net is:
 (A) 76 centimeter سینٹی میٹر 76 (B) 40 centimeter سینٹی میٹر 40 (C) 60 centimeter سینٹی میٹر 60 (D) 50 centimeter سینٹی میٹر 50

15. The number of skills in badminton is:
 (A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 5

16. The weight of shuttle cock is:
 (A) 6.55-5.02 gm گرام 6.55-5.02 (B) 5.50-4.74 gm گرام 5.50-4.74 (C) 5-6 gm گرام 5-6 (D) 4-5 gm گرام 4-5

1. کس کی خاکت سب سے زیاد افسوسی ہے?
 (A) حکومت (B) ایک اپنے بھائی (C) اپنے بھائی (D) اپنے بھائی

2. کونسا پاکستانی کپڑا دنیا میں سب سے زیاد افسوسی ہے?
 (A) cotton (B) woolen (C) nylon (D) silky

3. "اگر آپ جانتے ہیں کہ آپ کے بیٹے دین ہوں تو انہیں طاہر بنا میں" قول ہے۔
 (A) Aristotle (B) Imam Ghazali (C) Rossou (D) Mr. Butcher

4. جو اڑاٹ حركت انداز کرنے کا اے۔
 (A) voluntary (B) derived (C) involuntary (D) basic

5. جنائیک سی گریوں کا آغاز ہوا۔
 (A) Russia (B) Egypt (C) America (D) Greece

6. صحت بہت بڑی ہے۔
 (A) power (B) authority (C) blessing (D) education

7. گازیوں کا دھواں۔
 (A) Noise (B) Water (C) Mental (D) Air

8. عضلانی تاڑ کی وجہات بڑی ہیں۔
 (A) 5 (B) 2 (C) 3 (D) 4
 (For Boys only)

9. والی بال میں گیئر کی تعداد بڑی ہے۔
 (A) 5 (B) 3 (C) 4 (D) 1

10. والی بال کراوٹ کی چڑائی بڑی ہے۔
 (A) 9 meter (B) 10 meter (C) 11 meter (D) 13 meter

11. لبروکھلاری کا لباس ہوتا ہے۔
 (A) different from team (B) white (C) black (D) blue

12. والی بال میں اسپارکی بجھ بڑی ہے۔
 (A) on the back side (B) at the corner (C) any where (D) out of net
 (For Girls only)

13. پیمن کھل میں ہمارتوں کے سفلی میٹ میں کھو رہا ہے۔
 (A) 11 (B) 13 (C) 14 (D) 16

14. پیمن کے سپیک کی چڑائی بڑی ہے۔
 (A) 76 centimeter (B) 40 centimeter (C) 60 centimeter (D) 50 centimeter

15. پیمن کی ہمارتوں کی تعداد ہے۔
 (A) 3 (B) 2 (C) 4 (D) 5

16. شش کا کارڈن ہوتا ہے۔
 (A) 6.55-5.02 gm (B) 5.50-4.74 gm (C) 5-6 gm (D) 4-5 gm

Roll No. _____
انیدوار خود کرے

S.S.C.-(Part-I)-A-2021

(For all sessions)

RWP-21

حصہ اول

صحت و جسمانی تعلیم (انٹائی)

وقت: 1:45

کچھ

کل نمبر: 48

10=5x2

iii. گول کر کی وضاحت کریں۔
vi. ارادی حرکات کی کتنی اقسام ہوتی ہیں؟

ii. جسمانی تعلیم کا صحت سے تعلق ہے۔
v. آنکھوں کی حفاظت کیوں ضروری ہے؟
vii. جسمانی تعلیم کے دو مقاصد تحریر کریں۔
viii. چیز پاؤں کے لئے دو کرنے کیلئے معین کھیلے۔

2- درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے تصریحات تحریر کریں۔

i. حرکت کی وضاحت کریں۔

iv. اسلام اور تعلیم جسمانی کا کیا تعلق ہے؟

vii. جسمانی تعلیم کے دو مقاصد تحریر کریں۔

10=5x2

iii. 100 میٹر دوڑ کے دو قوائیں لکھیے۔
vi. جوڑوں کی وضاحت کے نام لکھیں۔
viii. شاٹ پٹ رگلے میں کھلاڑیوں کی باری کیسے مقرر کی جاتی ہے؟

ii. جنماٹ کے دو اندر تحریر کریں۔
v. جوڑ کی تعریف کریں۔
vii. گولے یا شاٹ پٹ کا گلگ کیا ہوتا ہے؟
viii. گولہ پھیکنے کے دو قوائیں لکھیں۔

10=5x2

iii. فحیات کس قسم کا ہے۔
vi. سوتی بس کی دو خوبیاں لکھیے۔
viii. اولی بس زیادہ تر کون لوگ پہنچتے ہیں؟

4- درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے تصریحات تحریر کریں۔

i. علم الحجت کی تعریف کریں۔

iv. لباس کی تعریف کریں۔

vii. آنکھوں کی حفاظت کے دو طریقے لکھیے۔

viii. لباس کی اہمیت بیان کریں۔

v. کلی سی دو تحدی بیانوں کے نام لکھیں۔

vii. سوتی بس کی دو خوبیاں لکھیے۔

viii. اولی بس زیادہ تر کون لوگ پہنچتے ہیں؟

v. کلی سی دو تحدی بیانوں کے نام لکھیں۔

vii. سوتی بس کی دو خوبیاں لکھیے۔

viii. اولی بس زیادہ تر کون لوگ پہنچتے ہیں؟

v. کلی سی دو تحدی بیانوں کے نام لکھیں۔

vii. سوتی بس کی دو خوبیاں لکھیے۔

viii. اولی بس زیادہ تر کون لوگ پہنچتے ہیں؟

18=2x9

5. قاتمی نفاس دو کرنے کے طریقے تفصیل تحریر کریں۔
6. بالوں اور رانوں کی حفاظت پر تفصیل نوٹ لکھیں۔
7. والی بال کی بنیادی مہاریں تفصیل تحریر کریں۔
8. بید منش کمیل کے قوائیں تحریر کریں۔
9. بید منش کمیل کے قوائیں تحریر کریں۔

18=2x9

Health & Physical Education (Essay Type)

(For all sessions)

Time: 1:45 Hours

Total Marks: 48

2- Write short answers of any five parts from the following.

2x5=10

i. Explain Movement.
iii. Explain Round Back.
v. Why is care of eyes necessary?
vii. Write two aims of Physical Education.

ii. Write the relation of Physical Education with health.
iv. What is relationship of Islam with Physical Education.
vi. How many types of voluntary movements are there?
viii. Write the exercises to remove the defects of flat foot.

3- Write short answers of any five parts from the following.

2x5=10

i. What is meant by Educational Gymnastic?
iii. Write two laws of 100 meter race.
v. Define Joint.
vii. Write two rules of shot put.

ii. Write two benefits of gymnastic.
iv. What is the colour of shot put?
vi. Write names of two movements of joints.
viii. How is the turn of players choosed in shot put?

4- Write short answers of any five parts from the following.

2x5=10

i. Define Health Education.
iii. What kind of evil is Narcotics?
v. Define Dress.
vii. Describe the importance of dress.

ii. Write the names of any two contagious diseases.
iv. Write two methods of eyes protection.
vi. Write two characteristics of cotton dress.
viii. Which people mostly wear woolen clothes/dress?

Section -II

Note: Answer any two questions from the following.

9x2=18

5. Write in detail the methods to remove posture defects.
6. Write a detailed note on the care of hair and eyes.
7. Write in detail the basic skills of volleyball game.
OR Write the rules of Badminton game.