

Health & Physical Education

-021 (نہم کلاس)

صحت و تعلیم جسمانی

Q. Paper : I (Objective Type)

PAPER CODE = 5425

سوالیہ پرچہ : I (معروضی طرز)

Time Allowed : 15 Minutes

وقت : 15 منٹ

Maximum Marks : 12

44R-21

کل نمبر : 12

نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات 'A' 'B' 'C' اور 'D' دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے

مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا چین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

1-1	والی بال کورٹ کی لمبائی ----- ہوتی ہے : The length of volley ball court is ----- :
	(A) 18 meter میٹر (B) 20 meter میٹر (C) 17 meter میٹر (D) ان میں سے کوئی نہیں
2	خالی کمر میں عضلات بڑھ جاتے ہیں : In hollow back muscles increase :
	(A) کمر کے عضلات (B) Back muscles (C) پیٹ کے عضلات (D) Abdominal muscles (A) ٹانگوں کے عضلات (B) Leg muscles (C) سینے کے عضلات (D) Breast muscles
3	اچھی قامت کا تعلق انسان کی حالت سے ہے : Good physique of man relates with the condition :
	(A) باطنی (B) جسمانی (C) دونوں A اور B (D) Both A and B / ان میں سے کوئی نہیں
4	مضبوط ذہن کو سلیقہ کے ساتھ استعمال کرنے کا ڈھنگ سکھاتی ہے : The way of learning a sound mind with efficiency through :
	(A) تعلیم کیمیا (B) Physical education (C) تعلیم طبیعیات (D) Health education (A) تعلیم کیمیا (B) Chemistry (C) تعلیم طبیعیات (D) Physics
5	گولہ پھینکنے کیلئے وقت دیا جاتا ہے : Time is given to throw a shot put :
	(A) 1 minute منٹ (B) 2 minutes منٹ (C) 3 minutes منٹ (D) 4 minutes منٹ
6	انسان کی مرضی کے تابع عضلات کا نام : The name of muscles under the control of man are :
	(A) غیر ارادی عضلات (B) Voluntary muscles (C) قلبی عضلات (D) Skeletal muscles (A) غیر ارادی عضلات (B) Involuntary muscles (C) قلبی عضلات (D) Heart muscles
7	والی بال کورٹ کی چوڑائی ----- ہوتی ہے : The width of volley ball court is ----- :
	(A) 18 meters میٹر (B) 16 meters میٹر (C) 17 meters میٹر (D) 14 meters میٹر
8	پاؤں میں کل ----- ہڈیاں ہوتی ہیں : There are ----- bones in foot :
	(A) 28 (B) 30 (C) 32 (D) 34

(درج لائے)

Only For Boys**LHR-21**

صرف طلباء کے لیے

9	9 Athletics competitions are held in : In ground گراؤنڈ میں (D) On track ٹریک پر (C) In room کمرے میں (B) In court کورٹ میں (A)
10	10 The minimum lanes in a track are : 8 (D) 5 (C) 6 (B) 4 (A)
11	11 The length of badminton court is ---- : 14.20 meter (D) 14.40 meter (C) 14 meter (B) 13.4 meter (A)
12	12 Gymnastic activities create ----- in youngsters : Will-power قوت فیصلہ (D) Encouragement حوصلہ (C) Cowardness بزدلی (B) Laziness سستی (A)

Only For Girls

صرف طالبات کے لیے

13	13 The width of lanes in 400 meters track is : 1.32 meter (D) 1.34 meter (C) 1.44 meter (B) 1.22 meter (A)
14	14 The width of badminton court is ---- : 1.32 meter (D) 1.34 meter (C) 6.10 meter (B) 6 meter (A)
15	15 There are ----- joints in human body : 236 (D) 234 (C) 232 (B) 230 (A)
16	16 100 meter race is included in : Fast speed تیز رفتار (B) Long distance لمبے فاصلے کی (A) Slow speed سست رفتار (D) Short distance چھوٹے فاصلے کی (C)