

(حصہ اول - PART - I)

2- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Define home economics according to William and Lyle. (i) ولیم اور لائل کے مطابق ہوم اکنامکس کی تعریف بیان کیجیے۔
- (ii) What is the role of home economics in domestic life? (ii) گھریلو زندگی میں ہوم اکنامکس کا کیا کردار ہے؟
- (iii) Define home management and environment. (iii) ہوم مینجمنٹ اور ماحولیات کی تعریف کیجیے۔
- (iv) Describe the effects of carbohydrate deficiency. (iv) کاربوہائیڈریٹ کی کمی کے اثرات بیان کیجیے۔
- (v) Describe the sources of protein. (v) پروٹین کے ذرائع بیان کیجیے۔
- (vi) Explain the role of home economics in physical science. (vi) طبیعی سائنس میں ہوم اکنامکس کا کردار واضح کیجیے۔
- (vii) How an individual can increase his income through home economics education? (vii) ہوم اکنامکس کی تعلیم کے ذریعے فرد اپنی آمدن کیسے بڑھا سکتے ہیں؟
- (viii) Write impacts of nutrition on height and weight. (viii) غذا اور وزن پر غذائیت کے اثرات لکھیے۔
- (ix) Describe the functions of vitamin-C in human body. (ix) وٹامن سی کے جسم میں کام بیان کیجیے۔

3- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Describe the functions of minerals in body. (i) معدنی نمکیات کے جسم میں کام بیان کیجیے۔
- (ii) What is meant by balanced diet? (ii) متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- (iii) Name the basic food groups. (iii) بنیادی غذائی گروہ کے نام لکھیے۔
- (iv) Describe the different methods of food cooking. (iv) کھانا پکانے کے مختلف طریقے بیان کیجیے۔
- (v) Describe the disadvantages of micro-wave oven. (v) مائکروویو اوون کے نقصانات بیان کیجیے۔
- (vi) Write western methods of meal serving. (vi) مغربی طریقے سے کھانا پیش کرنے کے طریقے تحریر کیجیے۔
- (vii) Describe different methods of food storage. (vii) غذا سٹور کرنے کے مختلف طریقے بیان کیجیے۔
- (viii) How nutrition can retain while cooking eggs? (viii) انڈوں کو پکانے کے دوران غذائیت کیسے برقرار رکھی جاسکتی ہے؟
- (ix) What is meant by junk food? (ix) غیر افادہ غذا سے کیا مراد ہے؟

4- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Describe the method of storage of non-perishable foods. (i) دیر سے خراب ہونے والی غذاؤں کو سٹور کرنے کا طریقہ بیان کیجیے۔
- (ii) Describe four safety measures during cooking food. (ii) کھانا بنانے کے دوران چار حفاظتی اقدامات بیان کیجیے۔
- (iii) Describe important areas of development. (iii) نشوونما کے اہم پہلو بیان کیجیے۔
- (iv) What is the role of heredity in development? (iv) نشوونما میں وراثت کا کیا کردار ہے؟

(درج لکھئے)

15/11

4. (v) Describe reasons of behavioural problems. (v) رویوں کے مسائل کی وجوہات بیان کیجیے۔
- (vi) Define bullying? (vi) استحصال بالجبر کی تعریف بیان کیجیے۔
- (vii) What are the effects of caretaker on the children's personality? (vii) بچوں کی شخصیت پر ڈے کیئر سٹاف کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
- (viii) What are the impacts of democratic parents on children's development? (viii) جمہوری والدین کا بچوں کی نشوونما پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟
- (ix) Which dress should be used during cooking? (ix) کھانا پکاتے وقت کس قسم کا لباس استعمال کرنا چاہیے؟

(PART-II حصہ دوم)

Note : Attempt any THREE questions.

نوٹ : کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھیے۔

- 8 5. Describe the factors affecting the nutritional needs. 5. غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل تفصیلاً بیان کیجیے۔
- 8 6. Write a note on basic functions of foods. 6. غذا کے بنیادی کاموں پر تفصیلاً نوٹ لکھیے۔
- 8 7. Describe the types of behavioural problems and their solutions. 7. رویوں کے مسائل کی اقسام اور ان کا حل تفصیلاً بیان کیجیے۔
- 4,4 8. Name the fat soluble vitamins and give detail about vitamin-A. 8- چکنائی میں حل پذیر وٹامن کے نام لکھیے۔ نیز وٹامن اے کے متعلق تفصیلاً بیان کیجیے۔
- 8 9. Describe the relation of home economics with social and economic development. 9- ہوم اکنامکس کا معاشی اور سماجی ترقی سے باہمی تعلق بیان کیجیے۔