

رول نمبر (2025-2022) (تعلیمی سیشن 2022-2025) (امیدوار نوڈ پر کرے) (2023)

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

Q.Paper : I (Objective Type)

Time Allowed : 20 Minutes

Maximum Marks : 15

024 - فرست اینول (نہم کلاس)

PAPER CODE = 5218

(دوسرا گروپ)

ایلیمنٹس آف ہوم اکنامکس

سوال پیپر چہ : 1 (معروضی طرز)

وقت : 20 منٹ

UHR

کل نمبر : 15

نوت : ہر سوال کے چار مکانہ جوابات A, B, C اور D میں سے گھنے گئے گے اور وہ میں سے درست جواب کے مطابق مختلف راترہ کو مارکر کیا چین سے بھردیجئے۔ ایک سے زیادہ دائرہ کو پھر کرنے یا کاٹ کر پذیر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer-book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

D	C	B	A	Questions / سوالات	نمبر شار
آئوڈین	آرزن	فاسفورس	کیلیشیم	کون سامدھنی نہک خون کے سرخ ذرات بنانے کیلئے اہم ہے : Which mineral is essential for producing red blood cells :	1-1
45 %	70 %	50 %	60 %	خون کا کتنے فیصد حصہ پانی پر مشتمل ہوتا ہے : How many percentage of water consists in blood :	2
8	5	4	10	کھانا پیش کرنے کے بنیادی اصول ہیں : Basic principles of food serving are :	3
ذہنی پریشانی	مناسب غذا	سکول	صحت	بچوں کی معاشرتی نیومن کا اہم ذریعہ --- ہے : --- is an important way of children's social development:	4
بزیوں کا	خشک میوه چات	مشروبات	تریوڑ	سرد موسم میں کن غذا کی استعمال بڑھ جاتا ہے : Which food is taken in excess in winter :	5
انظام	مطالعہ	گھریلو سائنس	عملی مضمون	ہوم اکنامکس سے مراد ہے : What is meant by home economics :	6
پھلوں کا	طااقت کا	غذائی اجزاء کا	پروٹ	متوازن غذا کو گم جو کہا جاتا ہے : Balanced diet is compiled of ---- :	7
رہنمائی	صحت	قائدان صفات	خوشی	ہوم اکنامکس کی تعلیم افراد میں --- پیدا کرتی ہے : The education of home economics produces --- in people :	8
وٹاکن سی	پانی	آرزن	کیلیشیم	گوشت میں کون سانگھائی جزو زیادہ پایا جاتا ہے : Which nutrient found in excess in meat :	9
5	3	4	6	والدین کی اقسام ہیں : Types of parents are :	10
بیری بیری	انیمیا	طاعون	بخار	چوہوں سے پھینے والی بیماری کا نام ہے : The disease caused by rats is :	11
20 %	01 %	10 %	50 %	معدنی تملکیات انسانی جسم میں کتنے فیصد پائے جاتے ہیں : In which percentage mineral elements consist in human body :	12
منفی رودی	اجھن	خود اعتمادی	غصہ	تعلیم یافتہ ماں بچے میں --- پیدا کرتی ہے : An educated mother make her child ----- :	13
Negative behaviour	Tension	Self-Confidence	Angry	ایک فرد کیلئے ٹرے کا سائز ہوتا ہے : The size of serving tray for one person is :	14
15x18 inch	12x18 inch	12x14 inch	14x16 inch	شیر خوارگی کے دور کی حد ہے : The limit of infancy period is :	15
دو سے پانچ سال 2 - 5 years	پیدائش سے 6 ماہ Birth - 6 months	پیدائش سے ڈیہ سال Birth-1.6 year	پیدائش سے 3 سال Birth - 3 years		

(PART - I)

12 2. Write short answers to any Six (6) questions :

- (i) What is the relation of home economics with social and economic development of society?
- (ii) Define home economics according to William and Lyal.
- (iii) Define food.
- (iv) Write the sources of protein.
- (v) Describe the effects of fat deficiency.
- (vi) Define mal-nutrition.
- (vii) Describe the relation between home economics and chemistry.
- (viii) Write functions of vitamin in body.
- (ix) What is the relationship of clothing and textile with other disciplines of home management?

(i) ہوم اکنامیکس کا معاشرے کی سماجی اور معاشی ترقی سے کیا تعلق ہے؟

(ii) ولیم اور لائل کے مطابق ہوم اکنامیکس کی تعریف بیان کیجئے۔

(iii) غذا کی تعریف بیان کیجئے۔

(iv) پروٹین کے فوائد بیان کیجئے۔

(v) چکنائی کی کے اثرات بیان کیجئے۔

(vi) نقص غذا بیت کی تعریف بیان کیجئے۔

(vii) ہوم اکنامیکس اور کیمیا کا تعلق بیان کیجئے۔

(viii) وٹامن کے جسم میں کام لکھئے۔

(ix) پارچ بانی اور بس کا گھر بیو اتظام کے ضمائر سے کیا تعلق ہے؟

12 3. Write short answers to any Six (6) questions :

- (i) Why water is important for body?
- (ii) What is meant by mineral elements?
- (iii) Describe disadvantages of micro-wave oven.
- (iv) What is meant by food pyramid?
- (v) Explain the difference between balanced diet and un-balanced diet.
- (vi) Describe different methods of frying.
- (vii) What are functions of fruits and vegetables group in body?
- (viii) What are the daily dietary requirements of an adult?
- (ix) Write names of food serving methods.

(i) پانی جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟

(ii) معدنی نمکیات سے کیا مراد ہے؟

(iii) مائیکرووے اون کے نقصانات بیان کیجئے۔

(iv) فوڈ پرائیم سے کیا مراد ہے؟

(v) متوازن اور غیر متوازن غذا کا فرق واضح کیجئے۔

(vi) تنے کے مختلف طریقے بیان کیجئے۔

(vii) سبزیاں اور بیچلوں کے گروہ کا جسم میں کیا کام ہے؟

(viii) بالغ افراد کی یومیہ غذا کی ضروریات کیا ہیں؟

(ix) کھانا پیش کرنے کے طریقوں کے نام لکھئے۔

12 4. Write short answers to any Six (6) questions :

- (i) What type of dress should be used while cooking food?
- (ii) Describe the principles of development.
- (iii) What are the effects of bullying on school going kids?
- (iv) How we can store eggs?

(i) کھانا پکاتے وقت کس قسم کا لباس استعمال کرنا چاہیے؟

(ii) نشوونما کے اصول بیان کیجئے۔

(iii) اسحصال بالبجر کا سکول جانے والے بچوں پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟

(iv) انڈوں کو کیسے سور کیا جا سکتا ہے؟

(2)

4. (v) How we can prevent accidents in kitchen? (vii) کچن میں معمولی حادثات کی روک تھام کیسے کی جاسکتی ہے؟
(vi) Write routine cleaning of refrigerator? (viii) ریفریجریٹر کی عمومی صفائی کیسے کی جاتی ہے؟
(vii) Write the impact of environment on human development? (ix) انسانی ترقی پر ماحول کا کیا اثر ہے؟
(viii) Write the importance of peer relationship. (viii) ہم عمر بچوں کے تعلقات کی اہمیت لکھئے۔
(ix) Define the neglecting parents. (ix) 'غفلت شعار والدین' کی تعریف کیجئے۔

(PART-II) (حصہ دوم)

Note : Attempt any THREE questions.

8. 5. Define home economics and describe its aims and objectives. 5. ہوم اکنیکس کی تعریف اور اغراض و مقاصد بیان کیجئے۔
8. 6. Write the principles of meal service. 6. کھانا پیش کرنے کے اصول لکھئے۔ نیز کھانا پیش کرنے کے دو طریقے تفصیل بیان کیجئے۔
8. 7. Write a detailed note on the basic functions of food. 7. غذا کے بنیادی کاموں پر تفصیل انوٹ لکھئے۔
8. 8. Write a detailed note on sibling healthy relationships. 8. بہن بھائیوں کے صحیح مندانہ تعلقات پر تفصیل انوٹ لکھئے۔
8. 9. Describe about early childhood. 9. ابتدائی بچپن کے متعلق تفصیل بیان کیجئے۔

122-024-II-(Essay Type)-11000