

122-024-II-(Objective Type)-2750 (5218)

رول نمبر----- (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2020-2022 تا 2023-2025)

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS

024- فرسٹ اینول (نیم کلاس)

ایلیمنٹس آف ہوم اکنامکس

Paper : I (Essay Type)

(دوسرا گروپ)

پرچہ : I (انشائیہ طرز)

Time Allowed : 2.10 hours

وقت : 2 گھنٹے 10 منٹ

Maximum Marks : 60

LHR-2524

کل نمبر : 60

(حصہ اول - PART - I)

12 2. Write short answers to any Six (6) questions :

2- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) What is the relation of home economics with social and economic development of society? ہوم اکنامکس کا معاشرے کی سماجی اور معاشی ترقی سے کیا تعلق ہے؟
- (ii) Define home economics according to William and Lyal. ولیم اور لائل کے مطابق ہوم اکنامکس کی تعریف بیان کیجئے۔
- (iii) Define food. غذا کی تعریف بیان کیجئے۔
- (iv) Write the sources of protein. پروٹین کے ذرائع لکھئے۔
- (v) Describe the effects of fat deficiency. چکنائی کی کمی کے اثرات بیان کیجئے۔
- (vi) Define mal-nutrition. نقص غذایت کی تعریف بیان کیجئے۔
- (vii) Describe the relation between home economics and chemistry. ہوم اکنامکس اور کیمیا کا تعلق بیان کیجئے۔
- (viii) Write functions of vitamin in body. وٹامن کے جسم میں کام لکھئے۔
- (ix) What is the relationship of clothing and textile with other disciplines of home management? پارچہ بانی اور لباس کا گھریلو انتظام کے مضامین سے کیا تعلق ہے؟

12 3. Write short answers to any Six (6) questions :

3- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Why water is important for body? پانی جسم کے لیے کیوں ضروری ہے؟
- (ii) What is meant by mineral elements? معدنی نمکیات سے کیا مراد ہے؟
- (iii) Describe disadvantages of micro-wave oven. مائیکرو ویو اوون کے نقصانات بیان کیجئے۔
- (iv) What is meant by food pyramid? فوڈ پیرامیڈ سے کیا مراد ہے؟
- (v) Explain the difference between balanced diet and un-balanced diet. متوازن اور غیر متوازن غذا کا فرق واضح کیجئے۔
- (vi) Describe different methods of frying. تیلنے کے مختلف طریقے بیان کیجئے۔
- (vii) What are functions of fruits and vegetables group in body? سبزیاں اور پھلوں کے گروہ کا جسم میں کیا کام ہے؟
- (viii) What are the daily dietary requirements of an adult? بالغ افراد کی یومیہ غذائی ضروریات کیا ہیں؟
- (ix) Write names of food serving methods. کھانا پیش کرنے کے طریقوں کے نام لکھئے۔

12 4. Write short answers to any Six (6) questions :

4- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) What type of dress should be used while cooking food? کھانا پکاتے وقت کس قسم کا لباس استعمال کرنا چاہیے؟
- (ii) Describe the principles of development. نشوونما کے اصول بیان کیجئے۔
- (iii) What are the effects of bullying on school going kids? استحصال بالجر کا سکول جانے والے بچوں پر کیا اثرات ہوتے ہیں؟
- (iv) How we can store eggs? انڈوں کو کیسے سٹور کیا جاسکتا ہے؟

(درج ذیل)

(2)

4. (v) How we can prevent accidents in kitchen? (v) چکن میں معمولی حادثات کی روک تھام کیسے کی جاسکتی ہے؟
(vi) Write routine cleaning of refrigerator? (vi) ریفریجریٹر کی عمومی صفائی کیسے کی جاتی ہے؟
(vii) Write the impact of environment on human development? (vii) انسانی ترقی پر ماحول کا کیا اثر ہے؟
(viii) Write the importance of peer relationship. (viii) ہم عمر بچوں کے تعلقات کی اہمیت لکھئے۔
(ix) Define the neglecting parents. (ix) 'غفلت شعار والدین' کی تعریف کیجئے۔

(حصہ دوم PART-II)

Note : Attempt any THREE questions.

نوٹ : کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

5. Define home economics and describe its aims and objectives. (5) ہوم اکنامکس کی تعریف اور اغراض و مقاصد بیان کیجئے۔
6. Write the principles of meal service. (6) کھانا پیش کرنے کے اصول لکھئے۔ نیز کھانا پیش کرنے کے دو طریقے تفصیلاً بیان کیجئے۔
Describe any two methods of meal service.
7. Write a detailed note on the basic functions of food. (7) غذا کے بنیادی کاموں پر تفصیلاً نوٹ لکھئے۔
8. Write a detailed note on sibling healthy relationships. (8) بہن بھائیوں کے صحت مند اندہ تعلقات پر تفصیلاً نوٹ لکھئے۔
9. Describe about early childhood. (9) ابتدائی بچپن کے متعلق تفصیلاً بیان کیجئے۔

122-024-II-(Essay Type)-11000