☆☆☆ Roll No._____ SSC.(Part-II)/A-2024 Paper Code 7 4 2 6

Health & Physical Education (Objective) (For All Sessions) صحت وجسمانی تعلیم (معروضی)

Rwp-24

Marks: 12 Time: 15 minutes

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A,B,C, اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر درست جواب کا انتخاب کرتے ہوئے پین یا مارکر سے فلنگ کریں۔

NOTE: Write answers to the questions on objective answer sheet provided. Four possible answers A,B,C & D to each question are given.Which answer you consider correct, fill the corresponding circle A,B,C or D given in front of each question with Marker or pen ink on the answer sheet provided.

1.1. The minimum length of baton is: 1.1. بیٹن کی کم از کم لمبائی ہوتی ہے:

(A) 25 cm (B) 26 cm (C) 28 cm (D) 29 cm

2. The methods of chainging the baton are: 2. بیٹن کی تبدیلی کے طریقے ہیں:

(A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

3. It is a necessary item for hiking: 3. ہائیکنگ کے لئے ضروری سامان شامل ہے:

(A) First aid box فرسٹ ایڈ باکس (B) Cot چارپائی (C) Books کتابیں (D) Chair کرسی

4. The minimum height of school class rooms should be: 4. سکولوں میں کلاس رومز کی کم از کم بلندی ہونی چاہیے:

(A) 10 ft (B) 12 ft (C) 14 ft (D) 16 ft

5. It is very important for a good player: 5. اچھے کھلاڑی کے لئے بے حد ضروری ہے:

(A) Win جیت (B) Lose ہار (C) Fitness فٹنس (D) Money دولت

6. A good player follws the: 6. اچھا کھلاڑی پابندی کرتا ہے:

(A) Game کھیل کی (B) Discipline ڈسپلن کی (C) Sleep سونے کی (D) Running دوڑنے کی

7. The rules of small area games are: 7. چھوٹے رقبے کے کھیل کے قوانین ہوتے ہیں:

(A) Simple سادہ (B) Ordinary معمولی (C) Complicated پیچیدہ (D) Difficult مشکل

8. The bones of children in early age are: 8. چھوٹی عمر میں بچوں کی ہڈیاں ہوتی ہیں:

(A) Hard سخت (B) Weak کمزور (C) Strong مضبوط (D) Soft نرم

9. Discus is thrown from: 9. ڈسکس تھروکی جاتی ہے:

(A) Circle دائرے سے (B) Sector سیکٹر سے (C) Track ٹریک سے (D) Ground گراؤنڈ سے

10. The length of landing area in long jump is: 10. لمبی چھلانگ میں اکھاڑے کی لمبائی ہوتی ہے:

(A) Three meter تین میٹر (B) Five meter پانچ میٹر (C) Eight meter آٹھ میٹر (D) Ten meter دس میٹر

(For Boys Only) (صرف طلباء کے لئے)

11. The colour of lines in hockey ground is: 11. ہاکی گراؤنڈ میں لائنوں کا رنگ ہوتا ہے:

(A) Green سبز (B) White سفید (C) Blue نیلا (D) Red سرخ

12. The front area of goal post in hockey ground is called: 12. ہاکی گراؤنڈ میں گول پوسٹ کے سامنے والے ایریا کو کہتے ہیں:

(A) Corner کارنر (B) Goal line گول لائن (C) Back line بیک لائن (D) Shooting circle شوٹنگ سرکل

(For Girls Only) (صرف طالبات کے لئے)

11. The points of a table tennis game are: 11. ٹیبل ٹینس گیم کے پوائنٹس ہوتے ہیں:

(A) 10 (B) 11 (C) 13 (D) 15

12. The length of Net in table tennis is: 12. ٹیبل ٹینس نیٹ کی لمبائی ہوتی ہے:

(A) 1.20 meter (B) 1.50 meter (C) 1.60 meter (D) 1.83 meter

ParhloPakistan.com

Roll No._____

SSC.(Part-II)-A-2024

(For All Sessions)

Health & Physical Education (Subjective)

صحت وجسمانی تعلیم (انشائیہ)

Marks: 48

Rwp-24

Time: 1:45 Hrs

Section-I

2. Write short answers of any five parts of the following: (5x2=10)

i. Why physical fitness is necessary for a good player?

ii. Write two advantages of small area game.

iii. Write down the shape of discus briefly.

iv. Write two fouls are relay race.

v. What is meant by "hiking"?

vi. How would be the school class room?

vii. Write two benefits of taking tea.

(Only For Boys)

viii. How does hockey game starts?

(Only for Girls)

viii. Write two fouls of table tennis game.

3. Write short answers of any five parts of the following: (5x2=10)

i. Why dutifulness is important for a player?

ii. Write the names of few games of small area.

iii. When player will come out from circle after throwing the discus?

iv. Write two faults of relay race.

v. Write two advantages of "Hiking".

vi. Write two principles of "social health".

vii. Write two harmful effects of polluted environment.

viii. What is meant by infectious diseases?

4. Write short answers of any five parts of the following: (5x2=10)

i. How does a good player has a graceful personality?

ii. Write two positive activities of leisure time.

iii. What is meant by landing in long jump?

iv. Introduce relay race (100x4) meter in two lines.

v. What does youth generation learn by "Camping"?

vi. Write two precautionary measures of infectious diseases.

vii. Write down four benefits of plants.

viii. Write two harmful effects of food adulteration.

حصہ اوّل

2. درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

i. اچھے کھلاڑی کے لئے جسمانی فٹنس کیوں ضروری ہے؟

ii. چھوٹے رقبے کے کھیل کے دو فائدے تحریر کریں۔

iii. ڈسکس کی بناوٹ مختصراً تحریر کریں۔

iv. ڈاک دوڑ کے دو فاؤلز تحریر کریں۔

v. ہائیکنگ سے کیا مراد ہے؟

vi. سکول کلاس روم کیسا ہونا چاہیے؟

vii. چائے پینے کے دو فائدے تحریر کریں۔

(صرف طلباء کے لئے)

viii. ہاکی کھیل کا آغاز کیسے ہوتا ہے؟

(صرف طالبات کے لئے)

viii. ٹیبل ٹینس کھیل کے دو فاؤلز تحریر کیجیے۔

3. درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

i. کھلاڑی میں فرض شناسی کیوں ضروری ہے؟

ii. چھوٹے رقبے کے چند کھیلوں کے نام تحریر کریں۔

iii. ڈسکس تھرو کرنے کے بعد کھلاڑی کب دائرے سے باہر نکلے گا؟

iv. ڈاک دوڑ کے تین فاؤلز تحریر کریں۔

v. ہائیکنگ کے دو فائدے تحریر کریں۔

vi. معاشرتی صحت کے دو اصول تحریر کریں۔

vii. آلودہ ماحول کے دو نقصانات تحریر کریں۔

viii. متعدی امراض سے کیا مراد ہے؟

4. درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

i. ایک اچھا کھلاڑی کس طرح باوقار شخصیت کا مالک ہوتا ہے؟

ii. فارغ وقت کی دو مثبت سرگرمیاں تحریر کریں۔

iii. لمبی چھلانگ میں لینڈنگ (اکھاڑے میں اترنا) سے کیا مراد ہے؟

iv. ریلے ریس (100x4) میٹر کا تعارف دو لائنوں میں تحریر کریں۔

v. کیمپنگ سے نوجوان نسل کیا سیکھتی ہے؟

vi. متعدی بیماری سے بچنے کی دو احتیاطی تدابیر تحریر کریں۔

vii. پودوں کے چار فائدے تحریر کیجیے۔

viii. غذا میں ملاوٹ کے دو نقصانات تحریر کریں۔

Section-II

Write answers of any two questions from the following: (9x2=18)

5. Write down the importance of physical fitness in present age.

6. Write down the rules and regulations of discus throw.

7. Define drinks. Write the details of non-alcoholaic drinks.

حصہ دوم

درج ذیل میں سے کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

5. موجودہ دور میں فزیکل فٹنس کی اہمیت اور افادیت بیان کریں۔

6. ڈسکس تھرو کے قوانین وضوابط تحریر کریں۔

7. مشروبات سے کیا مراد ہے؟ غیر الکحلی مشروبات کی تفصیل تحریر کیجیے۔

R

ParhloPakistan.com