

PSYCHOLOGY

224 - فرسٹ اینول (انٹر پارٹ-II)

نفسيات

Q. Paper : II (Objective Type)

PAPER CODE = 8161

سوالیہ پرچہ : II (معروضی طرز)

Time Allowed : 20 Minutes

وقت : 20 منٹ

Maximum Marks : 17

کل نمبر : 17

نوٹ : ہر سوال کے چار مکالم جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جواب کا پلی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرة کو مارک ریاضی سے ہمدرد بھے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو کرنے یا کاٹ کر پر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہو گا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

1-1	فرد کی جسمانی، وقفي اور سماجی بروختہ کی بہلاٽی ہے :	Physical, cognitive and social development of an individual is called :	(A) Maturation (B) بالیدگی (C) نشوونما (D) تحریک Motivation
2	کمیت یا مقداری تبدیلوں سے مراد ہے :	Quantitative changes means :	(A) سماجی تبدیلیاں (B) وقفي تبدیلیاں (C) نفسیاتی تبدیلیاں (D) جسمانی تبدیلیاں Cognitive changes Physical changes Social changes Psychological changes
3	فکری عمل میں منظم تبدیلیاں کہلاتی ہیں :	Organized changes in thinking process are called :	(A) سماجی تبدیلیاں (B) وقفي تبدیلیاں (C) جسمانی تبدیلیاں (D) اخلاقی تبدیلیاں Cognitive changes Moral changes Social changes Physical changes
4	ٹھوس عملی درجے میں پچ شاہل ہوتے ہیں :	At concrete operational stage, children are included of age :	(A) سات سے گیراہ سال تک (B) 0 to 3 years (C) 7 to 11 years (D) 12 years and above 7 to 11 years 12 years and above
5	کس نکتہ نظر کے مطابق ذہنی امراض دماغی ساخت میں خرابی کی وجہ سے واقع ہوتے ہیں :	According to which point of view mental disorders are developed due to brain damage :	(A) سماجی نکتہ نظر سے (B) عصبی نکتہ نظر سے (C) طبی نکتہ نظر سے (D) نفسیاتی نکتہ نظر سے Neural point of view Psychological point of view Social point of view Medical point of view
6	دباؤ والے حالات کے دوران جسم کو تو اتنا فراہم کرتا ہے :	In a stressful situation, energy is supplied to the body by :	(A) بالائی شارکی نظام عصبی (B) محیطی نظام عصبی (C) شارکی نظام عصبی Peripheral nervous system Spinal cord Parasympathetic nervous system Sympathetic nervous system
7	کسی چیز یا صورتحال کی وجہ سے پیدا ہونے والا بے جاخوف کہلاتا ہے :	Phobia caused by some object or situation is called :	(A) مخصوص بے جاخوف (B) سماجی بے جاخوف (C) کھلی جگہوں کا خوف Specific phobia Social Phobia Stress Agoraphobia
8	وزن بڑھنے کا شدید خوف پایا جاتا ہے :	Intense fear of gaining weight is found in the patient of :	(A) پُرخوری (B) بیمارخوری (C) بینگ پرچ سندروم Bulimia nervosa Anorexia nervosa Binge eating Binge purge syndrome

<p>Symptoms such as hallucinations and delusions are found in :</p> <p>وہیں اور غلط عقیدے جیسی علامات پائی جاتی ہیں :</p> <table border="0"> <tr> <td>Eating disorders</td><td>(B) تاول کی خرابیوں میں</td><td>Anxiety disorders</td><td>(A) تشویش امراض میں</td></tr> <tr> <td>Phobic disorder</td><td>(D) بے جاخوں یا ترسناکیاں میں</td><td>Schizophrenia</td><td>(C) انشقاق ذہنی میں</td></tr> </table>	Eating disorders	(B) تاول کی خرابیوں میں	Anxiety disorders	(A) تشویش امراض میں	Phobic disorder	(D) بے جاخوں یا ترسناکیاں میں	Schizophrenia	(C) انشقاق ذہنی میں	9-1				
Eating disorders	(B) تاول کی خرابیوں میں	Anxiety disorders	(A) تشویش امراض میں										
Phobic disorder	(D) بے جاخوں یا ترسناکیاں میں	Schizophrenia	(C) انشقاق ذہنی میں										
<p>In social psychology we study :</p> <p>سمجی نفسیات میں ہم مطالعہ کرتے ہیں :</p> <table border="0"> <tr> <td>Politics</td><td>(D) فرد کا گروہ دنوں کا</td><td>Group</td><td>(B) گروہ کا</td> </tr> <tr> <td>Individual and group both</td><td>(C) فرد اور گروہ دونوں کا</td><td>Individual</td><td>(A) سیاست</td> </tr> </table>	Politics	(D) فرد کا گروہ دنوں کا	Group	(B) گروہ کا	Individual and group both	(C) فرد اور گروہ دونوں کا	Individual	(A) سیاست	10				
Politics	(D) فرد کا گروہ دنوں کا	Group	(B) گروہ کا										
Individual and group both	(C) فرد اور گروہ دونوں کا	Individual	(A) سیاست										
<p>Who becomes the victims of sexual harassment :</p> <p>جنی خوف زدگی کا شکار سب سے زیادہ کون ہوتے ہیں :</p> <table border="0"> <tr> <td>Females only</td><td>(D) عورتیں اور بچے</td><td>Kids only</td><td>(C) صرف طفیل</td> </tr> <tr> <td>Males</td><td>(B) مرد</td><td>Females and children</td><td>(A) عورتیں اور بچے</td> </tr> </table>	Females only	(D) عورتیں اور بچے	Kids only	(C) صرف طفیل	Males	(B) مرد	Females and children	(A) عورتیں اور بچے	11				
Females only	(D) عورتیں اور بچے	Kids only	(C) صرف طفیل										
Males	(B) مرد	Females and children	(A) عورتیں اور بچے										
<p>The best method to measure the attitude is :</p> <p>رویوں کی پیمائش کا بہترین طریقہ ہے :</p> <table border="0"> <tr> <td>Rating scale</td><td>(D) سوالنامہ</td><td>Questionnaire</td><td>(C) شرچی پیمائہ</td> </tr> <tr> <td></td><td>(B) انٹرویو</td><td>Interview</td><td>(A) مشاہدہ</td> </tr> </table>	Rating scale	(D) سوالنامہ	Questionnaire	(C) شرچی پیمائہ		(B) انٹرویو	Interview	(A) مشاہدہ	12				
Rating scale	(D) سوالنامہ	Questionnaire	(C) شرچی پیمائہ										
	(B) انٹرویو	Interview	(A) مشاہدہ										
<p>The formation of public opinion begins from :</p> <p>رأی عامہ کی تکمیل کا آغاز ہوتا ہے :</p> <table border="0"> <tr> <td>Family</td><td>(B) خاندان سے</td><td>Religion</td><td>(A) مذہب سے</td> </tr> <tr> <td>Peer group</td><td>(D) ہم جوہی گروہ سے</td><td>Educational institution</td><td>(C) تعلیمی ادارے سے</td> </tr> </table>	Family	(B) خاندان سے	Religion	(A) مذہب سے	Peer group	(D) ہم جوہی گروہ سے	Educational institution	(C) تعلیمی ادارے سے	13				
Family	(B) خاندان سے	Religion	(A) مذہب سے										
Peer group	(D) ہم جوہی گروہ سے	Educational institution	(C) تعلیمی ادارے سے										
<p>Individuals become self-sufficient, self-confident and self-directed by :</p> <p>افراد کو خود کفیل، خود مختار اور خود بہدایت کا رہنا ہے :</p> <table border="0"> <tr> <td>Counselling</td><td>(B) مشاورت</td><td>Guidance</td><td>(A) راجہنمائی</td> </tr> <tr> <td>Hypnotism</td><td>(D) پنائزم</td><td>Guidance and counselling both</td><td>(C) راجہنمائی اور مشاورت دنوں</td> </tr> </table>	Counselling	(B) مشاورت	Guidance	(A) راجہنمائی	Hypnotism	(D) پنائزم	Guidance and counselling both	(C) راجہنمائی اور مشاورت دنوں	14				
Counselling	(B) مشاورت	Guidance	(A) راجہنمائی										
Hypnotism	(D) پنائزم	Guidance and counselling both	(C) راجہنمائی اور مشاورت دنوں										
<p>The need of guidance arises in :</p> <p>راجہنمائی کی ضرورت پیش آتی ہے :</p> <table border="0"> <tr> <td>Crisis</td><td>(D) بحران میں</td><td>Happiness</td><td>(C) خوشی میں</td> </tr> <tr> <td></td><td>(B) حیاتی میں</td><td>Grief</td><td>(B) غمی میں</td> </tr> <tr> <td></td><td>(A) بیماری میں</td><td>Illness</td><td></td> </tr> </table>	Crisis	(D) بحران میں	Happiness	(C) خوشی میں		(B) حیاتی میں	Grief	(B) غمی میں		(A) بیماری میں	Illness		15
Crisis	(D) بحران میں	Happiness	(C) خوشی میں										
	(B) حیاتی میں	Grief	(B) غمی میں										
	(A) بیماری میں	Illness											
<p>Analysis of resistance is a necessary part of :</p> <p>مزاحمت کا تجزیہ لازمی حصہ ہے :</p> <table border="0"> <tr> <td>Psychoanalysis</td><td>(B) حیلیں کی کا</td><td>R E B T</td><td>(A) عقلی، جذبی، کرداری طریقہ کا</td> </tr> <tr> <td>Reading therapy</td><td>(D) طریقہ علاج بذریعہ کتب</td><td>Client centered technique</td><td>(C) موکل مرکوز طریقہ کا</td> </tr> </table>	Psychoanalysis	(B) حیلیں کی کا	R E B T	(A) عقلی، جذبی، کرداری طریقہ کا	Reading therapy	(D) طریقہ علاج بذریعہ کتب	Client centered technique	(C) موکل مرکوز طریقہ کا	16				
Psychoanalysis	(B) حیلیں کی کا	R E B T	(A) عقلی، جذبی، کرداری طریقہ کا										
Reading therapy	(D) طریقہ علاج بذریعہ کتب	Client centered technique	(C) موکل مرکوز طریقہ کا										
<p>Ellis focused in his counselling technique on :</p> <p>Ellis نے اپنی مشاورتی تکنیک میں زور دیا :</p> <table border="0"> <tr> <td>Unconscious</td><td>(D) غیر عقلی سوچ پر</td><td>Irrational thinking</td><td>(C) لا شور پر</td> </tr> <tr> <td></td><td>(B) قبولیت پر</td><td>Acceptance</td><td>(A) انا پر</td> </tr> </table>	Unconscious	(D) غیر عقلی سوچ پر	Irrational thinking	(C) لا شور پر		(B) قبولیت پر	Acceptance	(A) انا پر	17				
Unconscious	(D) غیر عقلی سوچ پر	Irrational thinking	(C) لا شور پر										
	(B) قبولیت پر	Acceptance	(A) انا پر										

PSYCHOLOGY

224 - فرسٹ ایںول (ائز پارٹ-II)

نفسيات

Paper : II (Essay Type)

Time Allowed : 2.40 hours

Maximum Marks : 68

پچھہ : II (انٹائی طرز)

وقت : 2.40 گھنٹے

کل نمبر : 68

(حصہ اول I)

2- درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Define developmental psychology according to Hurlocks.
- (ii) What is meant by physical change?
- (iii) What is meant by hereditary aspects?
- (iv) Describe initiative versus guilt in Erikson's theory.
- (v) How children perceived depth perception?
- (vi) What is meant by pre-operational stage?
- (vii) Define guidance according to Arbuckle.
- (viii) Define counselling according to Shertzer and Stone.
- (ix) What is meant by vocational guidance?
- (x) What is meant by super ego?
- (xi) What is meant by positive regard according to Rogers?
- (xii) What is meant by 'C' in ABC model of Ellis?

16 3. Write short answers to any Eight (8) questions :

- (i) What is meant by mental health?
- (ii) What is social view point of mental health?
- (iii) Explain abnormal behaviour.
- (iv) What is religious view point of mental health?
- (v) Explain avoidance - avoidance conflict.
- (vi) Write down the effects of balanced diet.
- (vii) What is bulimia nervosa?
- (viii) What is meant by agoraphobia?
- (ix) What is post traumatic stress disorder?
- (x) Explain obsessive compulsive reaction.

- (i) ہنی صحت سے کیا مراد ہے؟
- (ii) ہنی صحت کا سماجی نکتہ نظر کیا ہے؟
- (iii) غیر طبی کردار کی وضاحت کیجئے۔
- (iv) ہنی صحت کا نہ ہی نکتہ نظر کیا ہے؟
- (v) گرینز - گرینز سکھش کی وضاحت کیجئے۔
- (vi) متوازن غذا کے اثرات تحریر کیجئے۔
- (vii) بسیار خوری سے کیا مراد ہے؟
- (viii) کھلی جگہ کے خوف سے کیا مراد ہے؟
- (ix) بعد از صدماتی دباو کا عارضہ کیا ہے؟
- (x) خبط آمیز اجباری عمل کی وضاحت کیجئے۔

(2)

4. (xi) Define phobia.
- (xii) Write down two symptoms of catatonic schizophrenia.
- 4. درج ذیل میں سے کوئی سے کوئی سے چھ (6) سوالات کے جوابات لکھئے :**
- 12 4. Write short answers to any Six (6) questions :
- (i) What is the importance of religious institutions in socialization?
- (ii) What is the importance of family in socialization?
- (iii) What role is played by peer group in socialization?
- (iv) What is the difference between legal and political institutions?
- (v) Give two causes of anti-social behaviour.
- (vi) How drug addiction can be eradicated?
- (vii) Write the characteristics of attitude.
- (viii) Explain the behavioural aspect of attitude.
- (ix) What is Thurston's rating scale?
- (xi) بے جا خوف کی تعریف کیجئے۔
- (xii) بلاہتی انشقاق وہنی کی دو عملات تحریر کیجئے۔
- (i) سماجیت کے عناصر میں مذہبی اداروں کی اہمیت بیان کیجئے۔
- (ii) عمل سماجیت میں خاندان کی اہمیت بیان کیجئے۔
- (iii) ہم جویں سماجی تربیت میں کیا کردار ادا کرتے ہیں؟
- (iv) سیاسی اور قانونی اداروں میں فرق بیان کیجئے۔
- (v) سماج و گھن کردار کی دو وجہات تحریر کیجئے۔
- (vi) نئے کاتدار کیسے کیا جاسکتا ہے؟
- (vii) رویے کی خصوصیات تحریر کیجئے۔
- (viii) رویے کا کرداری غصہ واضح کیجئے۔
- (ix) تھرستون کا شریج پیارہ کیا ہے؟

(Part-II حصہ - ۲)

نوت : درج ذیل میں سے کوئی سے تین سوالات کے جوابات لکھئے۔

- Note : Attempt any Three questions from the following.
- 8 5. Describe Piaget's theory of cognitive development in detail.
- 8 6. Describe the theory of Moulana Ashraf Ali Thanvi's concept of mental health in detail.
- 8 7. Explain Imam Ghazali's concept of personality and mental health.
- 8 8. Write in detail the elements of attitude formation.
- 8 9. Which technique of counselling is best and why? Prove it.
- پایا جے کا وقعی نشومنا کاظمریہ بیان کیجئے۔
- مولانا اشرف علی تھانوی "کاظمی تصور کاظمریہ تفصیل سے بیان کیجئے۔
- امام غزالی "کا انسانی شخصیت اور رہنمی صحت کا تصور بیان کیجئے۔
- رویے کو تفصیل دینے والے عناصر تفصیل تحریر کیجئے۔
- مشاورت کی کون سی تکنیک بہترین ہے اور کیوں؟ ثابت کیجئے۔