

وقت = 20 منٹ، کل نمبر = 17

حصہ معروضی

PSYCHOLOGY نفسیات

ہدایات: ہر پتے کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر پتے کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زائد دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

DGK-11-23

سوال نمبر-1

| | | |
|----|---|--|
| 1 | نشوونما کا عمل جاری رہتا ہے۔ | (A) جوانی تک (B) بلوغت تک (C) پختگی تک (D) Whole life تمام عمر |
| 2 | نشوونما کے دوران وزن کا بڑھنا کس طرح کی نمونی تبدیلی ہے؟ | (A) کیفیتی (B) کمییتی (C) نسبی (D) سماجی |
| 3 | ایرکسن نے نشوونما کے کتنے مراحل کا ذکر کیا ہے؟ | (A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8 |
| 4 | کونسا عمل دوقوی نشوونما کا حصہ کہلاتا ہے؟ | (A) فکر (B) زبانائی (C) استدلال (D) یہ تمام |
| 5 | مذہبی نقطہ نظر سے ذہنی صحت کی بنیاد کیا ہے؟ | (A) قرب الہی (B) صفائی (C) تعلیم (D) ادب و آداب |
| 6 | علاج بذریعہ کتب کس نے متعارف کروایا؟ | (A) اشرف علی تھانوی (B) اظہر علی رضوی (C) Education (D) Manners |
| 7 | کونسا دباؤ شدید ترین ہے؟ | (A) لام غزالی (B) Bu - Ali - Seena (C) Ashraf Ali Thanvi (D) Azhar Ali Rizvi |
| 8 | کونسی ذہنی بیماری میں دلچسپی ہائے جاتے ہیں؟ | (A) Phobia (B) Hysteria (C) Schizophrenia (D) None of these |
| 9 | سماجیت کا سب سے اہم عنصر کون سا ہے؟ | (A) دوست (B) قیادت (C) ہم جہلی (D) Family |
| 10 | جنسی خوفزدگی کا عموماً شکار کون بنتے ہیں؟ | (A) مرد (B) کمزور لوگ (C) عورتیں اور بچے (D) Foreigners |
| 11 | روپیے کی تشکیل کن عوامل سے ہوتی ہے؟ | (A) سماجیت (B) ذاتی تجربات (C) شرطیت (D) All of these |
| 12 | کون سا شرعی پیمانہ سماجی قرب و بعد کی پیمائش کرتا ہے؟ | (A) بوگارداس (B) لیکرٹ (C) آس گڈ (D) Thurstone |
| 13 | مشاورت اور رہنمائی میں کونسی اہلیت پیدا ہوتی ہے؟ | (A) ذہانت (B) خود ہدایتی (C) صبر (D) امید |
| 14 | اتاکس اصول کے تحت کام کرتی ہے؟ | (A) اصول لذت (B) اصول حقیقت (C) اصول اخلاق (D) Moral Principle |
| 15 | خوابوں کو لاشعوری علامات کا اظہار کس نے قرار دیا؟ | (A) راجرز (B) ایلس (C) سکنر (D) فرائڈ |
| 16 | کارل راجرز نے کون سی مشاورتی تکنیک متعارف کروائی؟ | (A) تحلیل نفسی (B) کرداری (C) شخص مرکز (D) عقلی جذباتی |
| 17 | Which type of counseling technique was introduced by Carl Rogers? | (A) Rational emotive (B) Person Centered (C) Behavioral (D) Psychoanalysis |

Q. No.2 Write short answers of any Eight parts

8x2=16

سوال نمبر 2۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

- Write down the definition of maturation.
What are meaning of social development ?
Describe sensori motor stage.
What is meant by trust versus mistrust ?
Define growth.
Elaborate sensory and perceptual development.
Define Counselling.
Describe any two principles of guidance.
Define vocational guidance.
What is meant by Super Ego ?
Describe any two goals of client centred theory.
What is meant by unconscious ?

- i پختگی کی تعریف تحریر کیجئے۔
ii سماجی نمونے کا مراد ہے ؟
iii حسی حرکی درجہ کو بیان کیجئے۔
iv اعتماد بمقابلہ بے اعتمادی سے کیا مراد ہے ؟
v بالیدگی کی تعریف کیجئے۔
vi حسی اور حرکی ادراکی نمو کو بیان کیجئے۔
vii مشاورت کی تعریف کیجئے۔
viii رہنمائی کے کوئی سے دو اصول بیان کیجئے۔
ix پیشہ دارانہ رہنمائی کی تعریف کیجئے۔
x فوق الانا (Super Ego) سے کیا مراد ہے ؟
xi موکل مرکز مشاورت کے کوئی سے دو مقاصد بیان کیجئے۔
xii لاشعور سے کیا مراد ہے ؟

Q. No.3 Write short answers of any Eight parts

8x2=16

سوال نمبر 3۔ کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

- Define adjustment.
Write a short note on good health.
Explain mythological view point of mental health.
Define in short Muslim concept of mental health.
Explain abnormal behaviour.
Briefly describe the effects of good health.
What is phobia ?
Define compulsive behaviour.
What is meant by Anorexia Nervosa ?
What is balance diet ?
Briefly describe the importance of Exercise.
Explain residual Schizophrenia.

- i مطابقت کی تعریف کیجئے۔
ii اچھی صحت کی اہمیت پر مختصر نوٹ لکھیے۔
iii ذہنی صحت کے اساطیری نقطہ نظر کی وضاحت کیجئے۔
iv مسلمانوں کے نظریہ ذہنی صحت کو مختصراً بیان کیجئے۔
v غیر طبی کردار کی وضاحت کیجئے۔
vi اچھی صحت کے اثرات پر مختصراً بیان کیجئے۔
vii بے چاروں سے کیا مراد ہے ؟
viii اجباری کردار کی تعریف کیجئے۔
ix کم خورگی سے کیا مراد ہے ؟
x متوازن غذا سے کیا مراد ہے ؟
xi ورزش کی اہمیت کو مختصراً بیان کیجئے۔
xii معمولی اشتقاق ذہنی کی وضاحت کیجئے۔

Q. No.4 Write short answers of any Six parts

6x2=12

سوال نمبر 4۔ کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھیے۔

- Describe cognitive and behavioural aspects of attitude.
Define violence.
What is the role of Mass - media in socialization process ?
Explain the duties of a family.
What is Likert rating Scale ?
What is difference between legislative and political institution ?
What role is played by peer groups in Socialization ?
Write the treatment of drug addiction.
Give two causes of anti - social behaviour.

- i رویے کے ذہنی اور کرداری پہلو بیان کیجئے۔
ii تشدد کی تعریف کیجئے۔
iii سماجیت کے عمل میں ذرائع ابلاغ کا کیا کردار ہوتا ہے ؟
iv خاندان کے فرائض بیان کیجئے۔
v لیکرٹ کا شمسی پیمانہ کیا ہے ؟
vi سیاسی اور قانونی ادارے میں کیا فرق ہے ؟
vii ہم جولی سماجی تربیت میں کیا کردار ادا کرتے ہیں ؟
viii نشے کا علاج مجموعہ کیجئے۔
ix سماج دشمن کردار کی دو وجوہات بیان کیجئے۔

Part - II حصہ دوم

NOTE : Attempt any Three questions from this part

8x3=24

نوٹ: اس حصہ سے کوئی سے تین سوالات حل کیجئے۔

- Describe in detail the aspect of development.
Write down in detail. Different viewpoints of mental Health.
Define stress and also explain in detail the sources of stress.
Describe different elements of attitude formation in detail.
Describe classical psychoanalysis in detail.

- سوال نمبر 5۔ نشوونما کے پہلوؤں کی وضاحت کیجئے۔
سوال نمبر 6۔ ذہنی صحت کے مختلف نظریات تفصیل سے لکھیے۔
سوال نمبر 7۔ دباؤ کی تعریف کیجئے۔ نیز دباؤ کے ذرائع بھی تفصیل سے بیان کیجئے۔
سوال نمبر 8۔ رویوں کی تشکیل کے مختلف عناصر تفصیل سے بیان کیجئے۔
سوال نمبر 9۔ کلاسیکی تحلیل نفسی کو تفصیل سے بیان کیجئے۔