

سوال نمبر 1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

سوال نمبر	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	انسان کی جسمانی نشوونما کو _____ اور _____ میں تقسیم کیا جاتا ہے۔ The human physical development can be divided into _____ stages.	4	6	8	10
2	پیدائش کے وقت بچے کا نارمل وزن ہوتا ہے: The normal weight of a child at the time of birth is:	10 پاؤنڈ سے 15 پاؤنڈ 10 pounds to 15 pounds	6 پاؤنڈ سے 9 پاؤنڈ 6 pounds to 9 pounds	3 پاؤنڈ سے 5 پاؤنڈ 3 pounds to 5 pounds	2 پاؤنڈ سے 4 پاؤنڈ 2 pounds to 4 pounds
3	پیا جے کے بقول "ٹھوس عملی درجہ" مرحلے کا دورانیہ ہوتا ہے: According to Piaget, duration of concrete-operational stage is:	2 سے 5 سال 2 - 5 years	7 سے 10 سال 7 - 10 years	2 سے 7 سال 2 - 7 years	7 سے 11 سال 7 - 11 years
4	ایرکسن نے نشوونما کے _____ بحرانون کا تذکرہ کیا ہے۔ _____ crises have been described by Erikson in development theory.	4	6	8	10
5	"کیمیائے سعادت" تصنیف ہے: "Kimiya-e-Saddat" is written by:	ابن سینا Ibn-e-Sina	اشرف علی تھانوی Ashraf Ali Thanvi	علامہ اقبال Allama Iqbal	امام غزالی Imam Ghazali
6	کس مکتبہ فکر سے لگتا ہے کہ غیر عادی رویوں کا آغاز بچپن سے ہو جاتا ہے؟ Abnormal behaviour starts from childhood in which school of thought:	تحلیل نفسی Psychoanalysis	تفکیریت Gastalt	ملازمت Association	رفتاریت Behaviourism
7	دو یکساں طور پر پرکشش اور مثبت محرکات کے درمیان میں کشش اور نفرت کا وجود کہاں سے کہیں گے: Conflict between two equally attractive positive motives is called as:	گریز گریز کشش Avoidance-avoidance conflict	حصول گریز کشش approach-avoidance conflict	حصول حصول کشش Approach-approach conflict	کشش Conflict
8	_____ عارضہ میں مریض کے اعضاء ساکن ہو جاتے ہیں۔ In _____ disorder the limbs of the patient become immobile.	غیر امتیازی انشقاق و ہستی Undifferentiated schizophrenia	معمولی انشقاق و ہستی Residual schizophrenia	غیر منظم انشقاق و ہستی Disorganized schizophrenia	بلاتہنی انشقاق و ہستی Catatonic schizophrenia
9	لوگ تیل جیسی بھوک محسوس کرتے ہیں: People feel ox like hunger in:	بسیار خوری میں Bulimia nervosa	پرخوری میں Binge eating	کم خوری میں Anorexia nervosa	اضطرابی دورے میں Panic attacks
10	سماجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے؟ When the process of socialization stops?	نوجوانی پر Pre-adulthood	بلوغت پر Adolescence	بڑھاپے پر Ageing	موت پر At death
11	سماجیت پر سب سے پہلی کتاب لکھی: _____ wrote the first book on social psychology.	ولیم جیمز William James	آپورت Allport	ولیم میڈوگل William McDougall	واٹسن Watson
12	سماجی قرب و بعد کی پیمائش کرنے والا پیمانہ کس کا وضع کردہ ہے؟ Social distance scale was introduced by:	لیکرت Likert	تھارن ڈائیک Thorndike	بوگاردس Bogardus	تھرسٹون Thurstone
13	رویوں کی تشکیل میں _____ کا عامل کارفرما ہوتا ہے۔ _____ factor is involved in the formation of attitudes.	سماجیت Socialization	ذاتی تجربات Personal experiences	تقویت Reinforcement	یہ تمام All these
14	فرائڈ کا نظریہ کہلاتا ہے: Freud theory is known as:	عقلی نظریہ Rational theory	نفسی ڈرامہ Psychodrama	تحلیل نفسی Psychoanalysis	رفتاری نظریہ Behavioural theory
15	انسانی وسائل کی کون سی قسم انسانی وسائل کے تحفظ کی ضامن ہے؟ Which type of guidance is the security of human resources?	قانونی Legal	سماجی Social	تعلیمی Educational	پیشہ ورانہ Vocational
16	کارل راجرز کی تکنیک کہلاتی ہے: Carl Roger's technique is called:	تفکیریت Gastalt	رفتاری Behavioural	غیر ہدایتی Non-directive	تحلیل نفسی Psychoanalysis
17	نفسیاتی طریقہ علاج میں خوابوں کا تجزیہ استعمال کیا ہے: used dream analysis in psychotherapy.	فرائڈ نے Freud	واٹسن نے Watson	ایڈلر نے Adler	پاولوف نے Pavlov

6 Write short answers to any EIGHT parts.

- Define maturation.
What is the definition of development?
Explain difference between growth and development.
Describe first level of Kohlberg's theory of moral development.
Write the first crises, explained by Erikson's theory.
What is formal operational stage presented by Piaget?
Explain objective of counseling.
What is meant by guidance?
Differentiate between counsellor and counselee.
What is meant by ID in psychoanalysis?
What is meant by "A" in ABC model of Ellis?
What is the basic aim of Roger's counselling method?

- 2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔
(i) چنگلی کی تعریف کیجئے۔
(ii) نمو کی تعریف کیا ہے؟
(iii) بالیدگی اور نمو میں فرق واضح کیجئے۔
(iv) کولبرگ کے اخلاقی نظریے کی پہلی سطح بیان کیجئے۔
(v) ایرکسن کے نظریے کے مطابق پہلا بحران بیان کیجئے۔
(vi) پیاجے کا پیش کردہ عملی درجہ کیا ہے؟
(vii) مشاورت کا مقصد کیا ہے؟
(viii) رہنمائی سے کیا مراد ہے؟
(ix) مشیر اور مشاور کے درمیان فرق بیان کیجئے۔
(x) تحلیل نفسی میں لا ذات (ID) سے کیا مراد ہے؟
(xi) ایلس کے تجویز کردہ ABC ماڈل میں "A" سے کیا مراد ہے؟
(xii) راجرز کے طریقہ مشاوری کا بنیادی مقصد کیا ہے؟

16 Write short answers to any EIGHT parts.

- Define health psychology.
How many dimensions of human personality according to Muslim concept of mental health?
What is meant by reading therapy?
Describe the social criteria of mental health?
Describe, what is the role of parasympathetic nervous system in mechanism of stress?
What is meant by avoidance-avoidance conflict?
Describe the symptoms of post traumatic stress disorder.
What are the symptoms of acute stress disorder according to DSM-IV?
How can explain phobia?
What is meant by binge eating?
How can treatment of schizoid phoenix?
How can you improve eating habits?

- 3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔
(i) صحت کی نفسیات کی تعریف کیجئے۔
(ii) مسلمانوں کے نظریہ ذہنی صحت کے حوالے سے انسانی شخصیت کی کتنی جہتیں ہیں؟
(iii) علاج بذریعہ کتب سے کیا مراد ہے؟
(iv) ذہنی صحت کا شارعی معیار بیان کیجئے۔
(v) بالائی شاری نظام میں کادباؤ کی میکانیت میں کیا کردار ہوتا ہے؟ بیان کیجئے۔
(vi) گریز گریز کشش سے کیا مراد ہے؟
(vii) بعد از صدمہ ماتی دباؤ کے عارضہ کی علامات بیان کیجئے۔
(viii) ڈی ایس ایم چہارم DSM-IV کے مطابق شدید اضطرابی عارضہ کی علامات کیا ہیں؟
(ix) بے جا خوف کو کیسے بیان کیا جاسکتا ہے؟
(x) پُر خوری سے کیا مراد ہے؟
(xi) شیڈ انڈنٹ صحت کا عارضہ کا علاج کس طرح کیا جاسکتا ہے؟
(xii) آپ غذائی عادات کو کس طرح بہتر بنا سکتے ہیں؟

12 Write short answers to any SIX parts.

- Describe the goals of socialization.
What is family?
Define antisocial behaviour.
Write types of violence.
Explain behavioural component of attitude.
What benefit does an individual get from prejudice?
Name four rating scales.
Define attitude.
What is meant by public opinion?

- 4- کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔
(i) سماجیت کے مقاصد بیان کیجئے۔
(ii) خاندان سے کیا مراد ہے؟
(iii) سماج دشمن کردار کی تعریف کیجئے۔
(iv) تشدد کی اقسام تحریر کیجئے۔
(v) رویے کے کردار کی پہلو کی وضاحت کیجئے۔
(vi) فرد کو تعصبات سے کیا فائدہ ہوتا ہے؟
(vii) چار شرعی پیمانوں کے نام لکھئے۔
(viii) رویے کی تعریف کیجئے۔
(ix) رائے عامہ سے کیا مراد ہے؟

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔
Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

- 5- ایرکسن کے نفسیاتی اور سماجی نمو کے نظریہ پر سیر حاصل بحث کیجئے۔
Discuss in detail the Erikson's theory of psychosocial development.
6- ذہنی صحت کے مختلف نظریات تحریر کیجئے۔
Write different theories of mental health.
7- شیڈز فرینیا پر مفصل نوٹ تحریر کیجئے۔
Write a detailed note on schizophrenia.
8- رویوں کی تشکیل میں کون کون سے عوامل کارفرما ہوتے ہیں؟ بیان کیجئے۔
What are the factors involved in attitude formation? Explain.
9- البرٹ ایلس کی عقلی کردار مشاوری کی تکنیک کو بیان کیجئے۔
Describe rational emotive behaviour counselling technique of Albert Ellis.