

سوال نمبر 1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

نمبر شمار	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	انسان کی جسمانی نشوونما کو _____ ادوار میں تقسیم کیا جاتا ہے۔ The human physical development can be divided into _____ stages.	4	6	8	10
2	پیدائش کے وقت بچے کا نارمل وزن ہوتا ہے: The normal weight of a child at the time of birth is:	10 پاؤنڈ سے 15 پاؤنڈ 10 pounds to 15 pounds	6 پاؤنڈ سے 9 پاؤنڈ 6 pounds to 9 pounds	3 پاؤنڈ سے 5 پاؤنڈ 3 pounds to 5 pounds	2 پاؤنڈ سے 4 پاؤنڈ 2 pounds to 4 pounds
3	پیاجے کے بقول "ٹھوس عملی درجہ" مرحلے کا دورانیہ ہوتا ہے: According to Piaget, duration of concrete-operational stage is:	2 سے 5 سال 2 - 5 years	7 سے 10 سال 7 - 10 years	2 سے 7 سال 2 - 7 years	7 سے 11 سال 7 - 11 years
4	ایریکسن نے نشوونما کے _____ بحرانوں کا تذکرہ کیا ہے۔ _____ crises have been described by Erikson in development theory.	4	6	8	10
5	"کیمیائے سادات" تصنیف ہے: "Kimiya-e-Saddat" is written by:	ابن سینا Ibn-e-Sina	اشرف علی تھانوی Ashraf Ali Thanvi	علامہ اقبال Allama Iqbal	امام غزالی رحمہ اللہ Imam Ghazali
6	کس کتبہ فکر کے مطابق غیر عادی رویوں سے ہو جاتی ہے؟ Abnormal behaviour starts from childhood in which school of thought:	تحلیل نفسی Psychoanalysis	تفکیرات Gastalt	تلازمیت Association	کرداریت Behaviourism
7	دو یکساں طور پر پرکشش اور مثبت محرکات کے درمیان کشیدگی کو _____ کہتے ہیں۔ Conflict between two equally attractive positive motives is called as:	گریز گریز کشیدگی Avoidance-avoidance conflict	حصول گریز کشیدگی approach-avoidance conflict	حصول حصول کشیدگی Approach-approach conflict	کشیدگی Conflict
8	عارضہ میں مریض کے اعضاء ساکن ہو جاتے ہیں۔ In _____ disorder the limbs of the patient become immobile.	غیر امتیازی انشقاق وثنی Undifferentiated schizophrenia	معمولی انشقاق وثنی Residual schizophrenia	غیر منظم انشقاق وثنی Disorganized schizophrenia	بلاتہنی انشقاق وثنی Catatonic schizophrenia
9	لوگ تیل جیسی بھوک محسوس کرتے ہیں: People feel ox like hunger in:	بسیار خوری میں Bulimia nervosa	پرخوری میں Binge eating	کم خوری میں Anorexia nervosa	اضطرابی دورے میں Panic attacks
10	سماجیت کا عمل کب ختم ہوتا ہے؟ When the process of socialization stops?	پری-بلوغت Pre-adolescence	بلوغت Adolescence	بڑھاپے پر Ageing	موت پر At death
11	سماجیت پر سب سے پہلی کتاب لکھی: _____ wrote the first book on social psychology.	ولیم جیمز William James	آلپورت Allport	ولیم مکڈوگول William McDougall	واتسن Watson
12	سماجی قرب و بعد کی پیمائش کرنے والا پیمانہ کس کا وضع کردہ ہے؟ Social distance scale was introduced by:	لیکرت Likert	تھارن ڈائیک Thorndike	بوگاردس Bogardus	تھرسٹون Thurstone
13	رویوں کی تشکیل میں _____ کا عامل کارفرما ہوتا ہے۔ _____ factor is involved in the formation of attitudes.	سماجیت Socialization	ذاتی تجربات Personal experiences	تقویت Reinforcement	یہ تمام All these
14	فرائڈ کا نظریہ کہلاتا ہے: Freud theory is known as:	عقلی نظریہ Rational theory	نفسی ڈرامہ Psychodrama	تحلیل نفسی Psychoanalysis	کرداریت نظریہ Behavioural theory
15	رہنمائی کی کون سی قسم انسانی وسائل کے تحفظ کی ضامن ہے؟ Which type of guidance is the security of human resources?	قانونی Legal	سماجی Social	تعلیمی Educational	پیشہ ورانہ Vocational
16	کارل راجرز کی تکنیک کہلاتی ہے: Carl Roger's technique is called:	تفکیرات Gastalt	کرداریت Behavioural	غیر ہدایتی Non-directive	تحلیل نفسی Psychoanalysis
17	نفسیاتی طریقہ علاج میں خوابوں کا تجزیہ استعمال کیا ہے: used dream analysis in psychotherapy.	فرائڈ Freud	واتسن Watson	ایڈلر Adler	پاولوف Pavlov

6 Write short answers to any EIGHT parts.

Define maturation.

What is the definition of development?

Explain difference between growth and development.

Describe first level of Kohlberg's theory of moral development.

Write the first crises, explained by Erikson's theory.

What is formal operational stage presented by Piaget?

Explain objective of counseling.

What is meant by guidance?

Differentiate between counsellor and counselee.

What is meant by ID in psychoanalysis?

What is meant by "A" in ABC model of Ellis?

What is the basic aim of Roger's counselling method?

16 Write short answers to any EIGHT parts.

Define health psychology.

How many dimensions of human personality according to Muslim concept of mental health?

What is meant by reading therapy?

Describe the social criteria of mental health?

Describe, what is the role of parasympathetic nervous system in mechanism of stress?

What is meant by avoidance-avoidance conflict?

Describe the symptoms of post traumatic stress disorder.

What are the symptoms of acute stress disorder according to DSM-IV?

How can explain phobia?

What is meant by binge eating?

How can treatment of schizoid phoenix?

How can you improve eating habits?

12 Write short answers to any SIX parts.

Describe the goals of socialization.

What is family?

Define antisocial behaviour.

Write types of violence.

Explain behavioural component of attitude.

What benefit does an individual get from prejudice?

Name four rating scales.

Define attitude.

What is meant by public opinion?

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔

Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

Discuss in detail the Erikson's theory of psychosocial development.

Write different theories of mental health.

Write a detailed note on schizophrenia.

What are the factors involved in attitude formation? Explain.

Describe rational emotive behaviour counselling technique of Albert Ellis.

2- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) چنگلی کی تعریف کیجیے۔

(ii) نمو کی تعریف کیا ہے؟

(iii) بالیدگی اور نمو میں فرق واضح کیجیے۔

(iv) کولبرگ کے اخلاقی نظریے کی پہلی سطح بیان کیجیے۔

(v) ایرکسن کے نظریے کے مطابق پہلا بحران بیان کیجیے۔

(vi) پیاجے کا پیش کردہ عملی درجہ کیا ہے؟

(vii) مشاورت کا مقصد کیا ہے؟

(viii) رہنمائی سے کیا مراد ہے؟

(ix) مشیر اور مشاور کے درمیان فرق بیان کیجیے۔

(x) تحلیل نفسی میں لا ذات (ID) سے کیا مراد ہے؟

(xi) ایلس کے تجویز کردہ ABC ماڈل میں "A" سے کیا مراد ہے؟

(xii) راجرز کے طریقہ مشاورت کا بنیادی مقصد کیا ہے؟

3- کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) صحت کی نفسیات کی تعریف کیجیے۔

(ii) مسلمانوں کے نظریہ ذہنی صحت کے حوالے سے انسانی شخصیت کی کتنی جہتیں ہیں؟

(iii) علاج بذریعہ کتاب سے کیا مراد ہے؟

(iv) ذہنی صحت کا شارائی معیار بیان کیجیے۔

(v) بالائی شام کی نظام عصبی کا دباؤ کا میکینزم میں کیا کردار ہوتا ہے؟ بیان کیجیے۔

(vi) گریز گریز کشش سے کیا مراد ہے؟

(vii) بعد از صدمہ ماتی دباؤ کے عارضہ کی علامات بیان کیجیے۔

(viii) ڈی ایس ایم چارم DSM-IV کے مطابق شدید اضطرابی عارضہ کی علامات کیا ہیں؟

(ix) بے جا خوف کو کیسے بیان کیا جاسکتا ہے؟

(x) پُر خوری سے کیا مراد ہے؟

(xi) شیڈائو شخص عارضہ کا علاج کس طرح کیا جاسکتا ہے؟

(xii) آپ غذائی عادات کو کس طرح بہتر بنا سکتے ہیں؟

4- کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔

(i) سماجیت کے مقاصد بیان کیجیے۔

(ii) خاندان سے کیا مراد ہے؟

(iii) سماج دشمن کردار کی تعریف کیجیے۔

(iv) تشدد کی اقسام تحریر کیجیے۔

(v) رویے کے کرداری پہلو کی وضاحت کیجیے۔

(vi) فرد کو تعصبات سے کیا فائدہ ہوتا ہے؟

(vii) چارشرعی پیمانوں کے نام لکھئے۔

(viii) رویے کی تعریف کیجیے۔

(ix) رائے عامہ سے کیا مراد ہے؟

5- ایرکسن کے نفسیاتی اور سماجی نمو کے نظریہ پر سیر حاصل بحث کیجیے۔

6- ذہنی صحت کے مختلف نظریات تحریر کیجیے۔

7- شیڈو فرینیا پر مفصل نوٹ تحریر کیجیے۔

8- رویوں کی تشکیل میں کون کون سے عوامل کارفرما ہوتے ہیں؟ بیان کیجیے۔

9- البرٹ ایلس کی عقلی کرداری مشاورت کی تکنیک کو بیان کیجیے۔