

سوال نمبر 1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو مارنے یا کاٹ کر نہ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

سوال نمبر	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	تشویش کا عمل ہوتا ہے: Process of development is:	مسل Continuous	غیر مسلسل Discontinuous	A اور B دونوں Both A & B	ان میں کوئی نہیں None of these
2	ایک ایرکسن کا نظریہ _____ منازل پر مشتمل ہے۔ Erik Erikson's theory consists of _____ stages.	4	7	8	5
3	سماجی بحرانوں کو بیان کیا ہے: Who has described social crisis?	فرائیڈ Freud	ایرکسن Erikson	پیاجے Piaget	کولبرگ Kohlberg
4	عمومی تبدیلیاں پائی جاتی ہیں: What changes occur during development?	کیفیاتی Qualitative	کمیتی Quantitative	A اور B دونوں Both A & B	ان میں کوئی نہیں None of these
5	بالیدگی کا عمل رک جاتا ہے: Process of growth stops at:	بچپن میں Childhood	بلوغت کے دوران Adolescence	بڑھاپے میں Old age	ان میں کوئی نہیں None of these
6	انسان اپنے آپ کو جب بہت بڑا آدمی تصور کرتا ہے تو وہ بیمار ہو جاتا ہے: When an individual believes himself as a very important and a big person, he suffers from:	ادھام کا Hallucinations	خطبہ عظمت کا Grandiose	خطبہ اذیت کا Persecution	خطبہ حوالہ کا Reference
7	دو یکساں پرکشش مقاصد کے درمیان کشمکش کو کہا جاتا ہے: Conflict between two equally attractive objectives is called:	مگر پر کشش Avoidance avoidance conflict	حصول گر پر کشش Approach avoidance conflict	حصول حصول کشش Approach approach conflict	A اور B دونوں Both A & B
8	شیزوفرینیا کی اصطلاح سب سے پہلے کس نے استعمال کی؟ Who used term Schizophrenia the first time?	کارا پیلن Karaepelin	سقراط نے Socrates	پیاجے نے Piaget	نیپولین نے Napoleon
9	تشویش کی علامات میں شامل ہے: Which is the symptoms of Anxiety?	دن کے خواب Day dreaming	کھانسی Coughing	خوف اور بے چارگی Phobia and helplessness	چکر آنا Vertigo
10	سات نکاتی شری پیمانہ کس نے مرتب کیا؟ Seven Point Rating Scale was developed by:	تھرستون Thurstone	بوغاردس Bogardus	آس گوڈ Os Good's	لیکرت Likert
11	رویے ہوتے ہیں: Attitudes are:	آکسائی Learned	غیر آکسائی Unlearned	ٹھونے گئے Imposed	بہت مشکل Complicated
12	عمل سماجیت میں سب سے اہم رول ادا کرتے ہیں: The most prominent role in process of socialization is played by:	دوست احباب Peer group	اساتذہ اکرام Teachers	والدین Parents	رشتہ دار Relatives
13	رویوں کی پیمائش کا بہترین طریقہ کہلاتا ہے: Best method to measure attitude is:	انٹرویو Interview	سوالنامہ Questionnaire	شرعی پیمانے Rating scales	مشاہدے کا طریقہ Observation
14	بغیر تصدیق رائے قائم کرنے کو کہتے ہیں: Developing an attitude without verification is called:	رویہ Attitude	تعصب Prejudice	خیال Idea	تفہیل Concept
15	عقلی جذباتی کرداری مشاورت کس نے متعارف کروائی؟ Who introduced Rational-Emotive-Behavioural Technique?	فرائیڈ نے Freud	راجرز نے Rogers	تھورنڈیک نے Thorndike	ایلیس نے Ellis
16	مشیر کی کوئی خصوصیت عمل مشاورت پر اثر انداز ہوتی ہے؟ Which quality of the counselor can affect the counselling process?	احساس ذمہ داری Responsibility	نا اہلی Incompetence	باتی اعتماد کی فضا Rapport	غیر جانبداری Impartiality
17	جب فرد اپنے مسائل کو حل کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے تو اسے ضرورت ہوتی ہے: When individual fails to solve his problems, then he needs:	نیند Sleep	ہمدردی کی Help	مشاورت کی Counselling	ہمدردانہ رویے کی Sympathy

16 Write short answers to any EIGHT parts.

Which type of changes take place in growth?

Describe the steps in physical development.

Define maturation.

Describe sensori-motor stage of Piaget's Cognitive Development Theory.

What is the difference between growth and development?

Who introduced moral development theory?

What is meant by "A" in ABC model given by Albert Ellis?

Define counselling.

What is meant by Id?

What is the difference between Approach-Approach Conflict and Approach-Avoidance Conflict?

What is the basic aim of Roger's Counselling Method?

What is the difference between Latent and manifest content of dream?

16 Write short answers to any EIGHT parts.

What theory was presented by Imam Ghazali رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْه about mental health?

Who introduced Reading Therapy?

Define health.

Write negative symptoms of Schizophrenia.

Define abnormal behaviour.

What is social phobia?

Define conflict.

When the abnormal behaviour starts according to psychoanalysis?

Write the four sources of stress.

What is the difference between Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa?

What is Paranoid Schizophrenia?

What are the types of Eating Disorders?

12 Write short answers to any SIX parts.

Explain the importance of family in socialization.

What is the importance of mass media in socialization?

Give two causes of anti-social behaviour.

Write the types of anti-social behaviour.

What is meant by prejudice?

Write disadvantages of prejudice.

Explain instrumental violence.

What are the elements of attitude?

Explain Likert's Rating Scale.

حصہ دوم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔

Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

Write the Theory of Cognitive Development of Piaget in detail.

Define stress. Explain the mechanism of stress in detail.

5.3 Elaborate Schizophrenia and its symptoms.

Describe the elements of forming public opinion in detail.

Write an essay on rational emotive behaviour counselling techniques of Albert Ellis.